





Montag	11.00 - 12.00 Uhr <i>Iron Workout</i> (für alle) Lars Multi 3a	17.30 - 18.00 Uhr <i>Bauchtraining "Spezial"</i> Lars Multi 1	18.00 - 19.00 Uhr <i>Indoor-Cycling</i> Dirk Multi 3a	18.00 - 19.00 Uhr ZUMBA® Carina Gymnastikraum
	19.10 - 20.10 Uhr ZUMBA® Carina Gymnastikraum	19.10 - 20.10 Uhr <i>Iron Cross</i> (Fortgeschrittene) Lars & Sandra Multi 3a	20.15 - 21.15 Uhr <i>Hot Iron I</i> (für alle) Lars & Sandra Multi 3a	HOT IRON™
Dienstag	 <p>Präventions- und Rehasportverein Baunatal e.V.</p>	10.00 - 11.00 Uhr ZUMBA® Caroline Multi 3a	18.00 - 18.50 Uhr <i>Zirkeltraining</i> Annett Multi 2	18.00 - 18.45 Uhr <i>Sensitiv Cycling</i> Karin Multi 3a
		19.00 - 20.00 Uhr <i>BodyWorkout</i> Annett Multi 1		19.00 - 20.00 Uhr <i>Hot Iron II</i> (Fortgeschrittene) Lars Multi 3a
Mittwoch	18.00 - 18.45 Uhr <i>Functional Training am Turm</i> Lars Multi 2	18.00 - 19.00 Uhr XCO workout Heike Multi 1	18.00 - 19.00 Uhr <i>Indoor-Cycling</i> Karin Multi 3a	19.10 - 20.00 Uhr <i>K&D Speed</i> Karin & Denise Multi 3a
		19.00 - 20.00 Uhr <i>Rückenfit</i> Manuela Gymnastikraum	19.10 - 20.10 Uhr ZUMBA® Caroline Multi 1	20.10 - 21.10 Uhr <i>Hot Iron I</i> (für alle) Lars & Sandra Multi 3a
Donnerstag	<p>Werdet Fan unserer Facebookseite</p> 	18.00 - 19.00 Uhr <i>Hot Iron II</i> (Fortgeschrittene) Lars Multi 3a	19.00 - 20.00 Uhr <i>TAE BO</i> Tatjana Multi 2	19.15 - 20.15 Uhr <i>Indoor-Cycling</i> Karin Multi 3a
		Präventions- und Rehasportverein Baunatal Stettiner Str. 4 34225 Baunatal	19.00 - 20.00 Uhr ZUMBA® Toning Caroline Multi 1	20.15 - 21.15 Uhr <i>Zirkeltraining</i> Jörn Multi 2