





Montag	11.00 - 12.00 Uhr Iron Workout (für alle) Lars Multi 3a	17.30 - 18.00 Uhr Bauchtraining "Spezial" Lars Multi 1	18.00 - 19.00 Uhr Indoor-Cycling Dirk Multi 3a	18.00 - 19.00 Uhr ZUMBA® Carina Gymnastikraum
	19.10 - 20.10 Uhr ZUMBA® Carina Gymnastikraum	19.10 - 20.10 Uhr Iron Cross (Fortgeschrittene) Lars & Sandra Multi 3a	20.15 - 21.15 Uhr Hot Iron I (für alle) Lars & Sandra Multi 3a	HOT IRON™
Dienstag	 <p>Präventions- und Rehasportverein Baunatal e.V.</p>	10.00 - 11.00 Uhr ZUMBA® Caroline Multi 3a	18.00 - 18.50 Uhr Zirkeltraining Annett Multi 2	18.00 - 18.45 Uhr Sensitiv Cycling Karin Multi 3a
		19.00 - 20.00 Uhr BodyWorkout Annett Multi 1		19.00 - 20.00 Uhr Hot Iron II (Fortgeschrittene) Lars Multi 3a
Mittwoch	18.00 - 18.45 Uhr Functional Training am Turm Lars Multi 2	18.00 - 19.00 Uhr XCO workout Heike Multi 1	18.00 - 19.00 Uhr Indoor-Cycling Karin Multi 3a	19.10 - 20.00 Uhr K&D Speed Karin & Denise Multi 3a
		19.00 - 20.00 Uhr Rückenfit Manuela Gymnastikraum	19.10 - 20.10 Uhr ZUMBA® Caroline Multi 1	20.10 - 21.10 Uhr Hot Iron I (für alle) Lars & Sandra Multi 3a
Donnerstag	<p>Werdet Fan unserer Facebookseite</p> 	18.00 - 19.00 Uhr Hot Iron II (Fortgeschrittene) Lars Multi 3a	19.00 - 20.00 Uhr TAE BO Tatjana Multi 2	19.15 - 20.15 Uhr Indoor-Cycling Karin Multi 3a
		Präventions- und Rehasportverein Baunatal Stettiner Str. 4 34225 Baunatal	19.00 - 20.00 Uhr ZUMBA® Toning Caroline Multi 1	20.15 - 21.15 Uhr Zirkeltraining Jörn Multi 2