





<b>Montag</b>	11.00 - 12.00 Uhr <b>Iron Workout</b> (für alle) Lars Multi 3a	17.30 - 18.00 Uhr <b>Bauchtraining "Spezial"</b> Lars Multi 1	18.00 - 19.00 Uhr <b>Indoor-Cycling</b> Dirk Multi 3a	18.00 - 19.00 Uhr <b>ZUMBA®</b> Carina Gymnastikraum
	19.10 - 20.10 Uhr <b>ZUMBA®</b> Carina Gymnastikraum	19.10 - 20.10 Uhr <b>Iron Cross</b> (Fortgeschrittene) Lars & Sandra Multi 3a	20.15 - 21.15 Uhr <b>Hot Iron I</b> (für alle) Lars & Sandra Multi 3a	<b>HOT IRON™</b>
<b>Dienstag</b>	 <p>Präventions- und Rehasportverein Baunatal e.V.</p>	10.00 - 11.00 Uhr <b>ZUMBA®</b> Caroline Multi 3a	18.00 - 18.50 Uhr <b>Zirkeltraining</b> Annett Multi 2	18.00 - 18.45 Uhr <b>Sensitiv Cycling</b> Karin Multi 3a
		19.00 - 20.00 Uhr <b>BodyWorkout</b> Annett Multi 1		19.00 - 20.00 Uhr <b>Hot Iron II</b> (Fortgeschrittene) Lars Multi 3a
<b>Mittwoch</b>	18.00 - 18.45 Uhr <b>Functional Training am Turm</b> Lars Multi 2	18.00 - 19.00 Uhr <b>XCO workout</b> Heike Multi 1	18.00 - 19.00 Uhr <b>Indoor-Cycling</b> Karin Multi 3a	19.10 - 20.00 Uhr <b>K&amp;D Speed</b> Karin & Denise Multi 3a
		19.00 - 20.00 Uhr <b>Rückenfit</b> Manuela Gymnastikraum	19.10 - 20.10 Uhr <b>ZUMBA®</b> Caroline Multi 1	20.10 - 21.10 Uhr <b>Hot Iron I</b> (für alle) Lars & Sandra Multi 3a
<b>Donnerstag</b>	<p>Werdet Fan unserer Facebookseite</p> 	18.00 - 19.00 Uhr <b>Hot Iron II</b> (Fortgeschrittene) Lars Multi 3a	19.00 - 20.00 Uhr <b>TAE BO</b> Tatjana Multi 2	19.15 - 20.15 Uhr <b>Indoor-Cycling</b> Karin Multi 3a
		Präventions- und Rehasportverein Baunatal Stettiner Str. 4 34225 Baunatal	19.00 - 20.00 Uhr <b>ZUMBA® Toning</b> Caroline Multi 1	20.15 - 21.15 Uhr <b>Zirkeltraining</b> Jörn Multi 2